








	Menü	Zutaten
MO 24.02.	<b>Happea Meat Bolognese</b> (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Gabelspaghetti 	<b>vegetarische Bolognese aus Happea mit Brunoewe Gemüse:</b> 19 11a <b>Gabelspaghetti:</b> 11a
	<b>Bio Möhreintopf</b> mit Kartoffelwürfeln 	<b>Bio Kartoffel-Möhren Eintopf:</b> 11a
	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurdressing 	<b>Gurkenscheiben:</b> <b>Balsamicodressing:</b> 4 13 20 22 1 5 <b>Mais:</b> 2 <b>Joghurdressing:</b> 17 <b>Blattsalat:</b>
	<b>Naturjoghurt 3,5%</b> - 	<b>Dessert Naturjoghurt 3,5 %:</b> 17
DI 25.02.	<b>Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne</b> in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern 	<b>Feine Süßkartoffel-Gnocchi in hausgemachter Gemüse-Sahnesauc, verfeinert mit Kräutern:</b> 17
	<b>Reibekuchen</b> mit feinem Apfelmus 	<b>Reibekuchen:</b> 13 11a <b>Apfelmus:</b> 5 2 5 2
	<b>Hähnchengyros</b>	<b>Hähnchengyros:</b> <b>Vollkornreis:</b> <b>Tzatziki:</b> 17 <b>Rotkohlsalat:</b> 20 5
	<b>Glutenkost: Reis-Gemüseintopf</b> mit Rindfleisch 	<b>Glutenkost Reis Gemüseintopf mit Rindfleisch:</b>
MI 26.02.	<b>Bio-/Fairtrade®-Banane</b> - 	<b>Bio-/Fairtrade®-Banane:</b>
	<b>Fischlies (paniert)</b> mir Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree	<b>Fischlies:</b> 14 2 2 11a <b>Hausgemachtes Kartoffelpüree:</b> 17 <b>Rahmspinat:</b> 4 17
	<b>Vegetarische Hackbällchen (Soja)</b> 	<b>vegetarische Sojahackbällchen*:</b> 4 16 <b>Hausgemachtes Kartoffelpüree:</b> 17 <b>vegetarische Rahm-Sauce:</b> 16 17 19 11a <b>Rotkohl:</b> 5 2 5 2
	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurdressing und Hausdressing 	<b>Blattsalat:</b> <b>Paprikawürfel:</b> <b>Hausdressing:</b> 4 13 20 <b>Karottenstreifen Salatbar:</b> <b>Joghurdressing:</b> 17
DO 27.02.	<b>Gegarte Putenbrust</b>	<b>gegarte Putenbrust:</b> <b>braune Geflügelsauce:</b> 11a <b>Erbsen natur:</b> <b>Mini-Kartoffelknödel*:</b> 4 <b>Vollkorn Penne:</b> 11a
	<b>Bio Nudelaufauf</b> mit Brokkoli, überbacken mit jungem Gouda 	<b>Bio Brokkoli-Nudel-Aufauf:</b> 4 17 2 11a

	Menü	Zutaten
DO 27.02.	<b>Naturjoghurt 3,5%</b> - 	<u>Dessert Naturjoghurt 3,5 %:</u> 17
	<b>Glutenkost: Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karotten & Erbsen, dazu Salzkartoffeln 	<u>Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln:</u> 13 17
FR 28.02.	<b>Thunfisch-Vollkornnudelauf</b> mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 	<u>Vollkorn-Nudelauf mit Thunfisch:</u> 1 14 17 19 11a <u>Blattsalat mit Joghurdressing:</u> 17
	<b>Bio Pfannkuchen</b> mit feinem Apfelmus  	<u>Bio Pfannkuchen*:</u> 13 17 2 2 11a 11b 11c 11d <u>Bio Apfelmus:</u> 5
	<b>Glutenkost: Rührei</b> mit Spinat und Kartoffeln  	<u>Glutenkost Rührei Spinat Kartoffel:</u> 13 17

 vegetarisch  Bio  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  Fairtrade  DGE

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19= Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.